

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ДСОВ №1

Е. М. Хужняк

Дата 20.01.2023 МЕНЮ	Масса порций	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	119
Чай с сахаром	200	25
Бутерброд с маслом и сыром	45	167
Завтрак II		
Компот из сушеных яблок	100	34,28
Обед		
Салат из кукурузы с луком репчатым	50	198
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	90
Рагу овощное с мясом	220	124
Компот из смеси сухофруктов	200	69
Хлеб пшеничный	50	113
Полдник		
Булочка сдобная	70	223
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экст.	200	93
Ужин		
Каша ячневая молочная	200	245
Чай с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	30	64
Итого калорий в день		1602,28